

SCHUTZKONZEPT

La Diagonela vom 16. Januar 2021

Aktuelle Version vom 8. Januar 2021 (Änderungen vorbehalten)

Inhalt

EINLEITUNG	2
ZIELE LA DIAGONELA	2
CHARAKTERISTIK LA DIAGONELA	3
GRUNDSÄTZE.....	3
SCHUTZ GEGEN ÜBERTRAGUNG	4
GESUNDHEITSERKLÄRUNG.....	4
SCHUTZMASSNAHMEN LA DIAGONELA.....	5
WEITERE ERLÄUTERUNGEN ZUM SCHUTZKONZEPT.....	10
ZONEN START-/ZIELGELÄNDE.....	10
AN- UND ABREISE	11
VOLUNTARI.....	12
SCHUTZMASSNAHMEN OK.....	12
MASKENOBLIGATORIUM IM START-/ZIELGELÄNDE.....	12
VORGEHEN BEI MASKENDISPENS.....	12
INFORMATION.....	12
VERANTWORTLICHKEITEN.....	12
CORONA-VERANTWORTLICHE:	12
ALLGEMEIN.....	13
GESUNDHEITSFORMULAR.....	14

EINLEITUNG

Für die Durchführung der La Diagonela haben wir auf Basis von Vorgaben des „Bundesamt für Gesundheit“ (BAG) und „Swiss Ski“ und nach Rücksprache mit dem Gesundheitsamt des Kantons Graubünden einen Maßnahmenkatalog erarbeitet, um die Sicherheit und Gesundheit aller Beteiligten im Rahmen unserer Veranstaltung bestmöglich zu gewährleisten.

Die La Diagonela ist eine wichtige Veranstaltung für die Tourismusregion Engadin St. Moritz und verfügt dank TV-Präsenz über eine hohe internationale Ausstrahlung. Die Veranstaltung ist von wirtschaftlicher und touristischer Bedeutung, weshalb das lokale Organisationskomitee sowie die Organisations-Partnerin VISMA SkiClassics an einer sicheren und erfolgreichen Durchführung interessiert sind.

Das vorliegende Schutzkonzept ist gültig für die La Diagonela vom 16. Januar 2021. Das Schutzkonzept stützt sich auf folgende Grundlagen:

- Verordnung 3 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (COVID-19) (COVID-19-Verordnung 3) des Bundesrates vom 19. Juni 2020 (Stand am 18. Dezember 2020)
- Neue Rahmenvorgaben für den Sport (BASPO und Swiss Olympic, 29.05.2020)
- Hygiene- und Social-Distancing-Regeln des BAG.
- Das Schutzkonzept für die La Diagonela wurde gem. den am 22. Dezember 2020 bekannten Massnahmen gem. der Covid-19 Verordnung des Bundes und des Kantons Graubünden erstellt. Das Konzept entspricht den aktuellen Empfehlungen von Bund, Kanton und Verbänden.

ZIELE LA DIAGONELA

- Die Gesundheit und Sicherheit aller Involvierten, Athleten, OK-Mitglieder, Voluntari, Medienschaffenden usw., hat oberste Priorität.
- Das OK hält sich strikt an die Vorgaben des Bundes. Die Eindämmung und die Bekämpfung von Covid-19 sind von höchster Bedeutung.
- Die Prozesse und Regeln des Konzepts sind klar und nachvollziehbar. Sie geben dem OK und somit den jeweiligen Ressortverantwortlichen Sicherheit in ihrer Vorgehensweise.

CHARAKTERISTIK LA DIAGONELA

Die La Diagonela kann wie folgt charakterisiert werden:

- Findet in der freien Natur und im öffentlichen Raum statt.
- Belegt öffentliche Räume.
- Die Teilnehmenden bewegen sich ständig.
- Ist aufgeteilt in spezifische Bereiche nur für Teilnehmende, Voluntari und weitere in die Organisation eingebundene Personen.
- Findet am 16. Januar 2021 statt.
- Die Teilnehmenden sind ausgeprägt naturverbunden, diszipliniert und umweltbewusst.
- Den Teilnehmenden kann ein hohes Mass an Eigenverantwortung zugetraut werden. Aufgrund dieser Charaktere ist die La Diagonela prädestiniert, auch unter Einhaltung der Covid-19-Schutzziele durchgeführt werden zu können.
- Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Schutzkonzept sowie in den dazugehörigen Anhängen die männliche Form gewählt, gleichwohl beziehen sich die Angaben auf Angehörige beider Geschlechter.

GRUNDSÄTZE

- Alle Anwesenden verpflichten sich im Interesse des Sports und gegenüber der La Diagonela sowie der gesamten Bevölkerung, solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung die notwendigen Massnahmen konsequent umzusetzen und einzuhalten.
- Nur wer vollständig gesund ist, keine Vorerkrankungen oder Krankheits-/Covid-19-Symptome hat oder in Kontakt mit erkrankten Personen war, darf an der Veranstaltung teilnehmen. Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.
- Der Mindestabstand (1,50m) gilt im Startgelände bis zum Start, auf der Strecke und im Zielraum. Wo dieser nicht eingehalten werden kann darf der Abstand während max. 15 Minuten unterschritten werden. Bei Unterschreitung des Abstands gilt die Maskenpflicht.
- Im Start- und Zielgelände von Zuoz besteht eine Maskenpflicht (Einsatz einer zertifizierten Hygienemaske als Mund- und Nasenschutz).
- Als Gesichtsmasken im Sinne dieser Bestimmung gelten Atemschutzmasken, Hygienemasken sowie auch Textilmasken, die eine hinreichende, Dritte schützende Wirkung haben. Schals oder andere unspezifische Textilien sind keine Gesichtsmasken

und nicht erlaubt. Die Hygienemaske ist bei Durchfeuchtung oder bei Verschmutzung zu wechseln. Stoffmasken sind täglich bei 60 Grad mit Vollwaschmittel zu waschen.

- Die Masken müssen zum Start selbst mitgebracht werden. Im Ziel erhalten die Teilnehmenden eine frische Maske zur Verfügung gestellt.

SCHUTZ GEGEN ÜBERTRAGUNG

Die vier Hauptübertragungswege des neuen Coronavirus (SARS-CoV-2) sind:

- enger Kontakt: Wenn man zu einer erkrankten Person weniger als 1.5 Meter Abstand hält.
- Tröpfchen: Niest oder hustet eine erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen eines anderen Menschen gelangen.
- Hände: Ansteckende Tröpfchen gelangen beim Husten und Niesen oder Berühren der Schleimhäute auf die Hände. Von da aus werden die Viren auf Oberflächen übertragen. Eine andere Person kann von da aus die Viren auf ihre Hände übertragen und so gelangen sie an Mund, Nase oder Augen, wenn man sich im Gesicht berührt.
- Unkorrektes Tragen von Schutzmasken: Schutzmasken müssen korrekt getragen werden (Mund und Nase korrekt gedeckt).

Es gibt vier Grundprinzipien zur Verhütung von Übertragungen:

- Distanzhalten, Sauberkeit, Oberflächendesinfektion und Händehygiene.
- besonders gefährdete Personen schützen.
- soziale und berufliche Absonderung von Erkrankten und von Personen, die engen Kontakt zu Erkrankten hatten.
- Maskenpflicht

Die Grundsätze zur Prävention der Übertragung beruhen auf den oben genannten Hauptübertragungswegen. Die Übertragung durch engeren Kontakt, sowie die Übertragung durch Tröpfchen, können durch mindestens 1.5 Meter Abstandhalten oder physische Barrieren verhindert werden. Um die Übertragung über die Hände zu vermeiden, ist eine regelmässige und gründliche Handhygiene durch alle Personen sowie die Reinigung häufig berührter Oberflächen wichtig.

GESUNDHEITSERKLÄRUNG

Alle Teilnehmer, akkreditierte Betreuer und die Mitglieder/Voluntari der Organisation haben zu bestätigen, dass es innerhalb der letzten 14 Tage vor der Veranstaltung keinen

bekanntem Kontakt zu infizierten COVID-19 Personen gab. Weiterhin muss bestätigt werden, dass keine typischen akuten Atemwegserkrankungen (z. B. Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit), Fiebergefühl, Muskelschmerzen oder plötzlich auftretende Anosmie oder Ageusie (Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns) vorliegen. Falls Zuschauer zu diesem Zeitpunkt erlaubt sind, dürfen diese ebenfalls nur anreisen, wenn die vorgenannten Symptome nicht zutreffen. Wer sich nicht gesund fühlt, bleibt der Veranstaltung fern.

SCHUTZMASSNAHMEN LA DIAGONELA

Teilnehmende	<p>La Diagonela vom Samstag, 16. Januar 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Teilnehmer sind ausschliesslich professionelle Athleten, welche sich über die VISMA Skiclassics angemeldet haben oder über max. 150 FIS-Punkte verfügen (Anzahl Teilnehmer total: ca. 50 Frauen und ca. 120 Männer).
Vor dem Event	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Teilnehmer erhalten per E-Mail das Schutzkonzept sowie das Gesundheitsformular zugestellt. Zudem wird das Schutzkonzept vor dem Event auf der Webseite www.ladiagonela.ch in Deutsch und Englisch zum Download zur Verfügung gestellt. ▪ Teilnehmer mit einer Vorerkrankung, mit Krankheits-/ Covid-19-Symptomen (u.a. Husten oder Fieber) oder welche in Kontakt mit an Covid-19 erkrankten Personen waren und sich in Quarantäne befinden, dürfen an der La Diagonela nicht teilnehmen. ▪ Alle Athleten und Staff müssen für die Einreise in die Schweiz einen negativen PCR-Test vorweisen (maximal 72h alt). ▪ Für die Aufbauarbeiten der La Diagonela gilt für die Voluntari, das OK und alle weiteren Personen der Ski Classics eine Maskenpflicht und die Einhaltung der Distanzregeln von 1,5 Metern.
Anreise	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Anreise mit Auto oder öffentlichem Verkehr (ÖV) an den Start. Bei Anreise mit dem ÖV sind die entsprechenden Vorsichtsmassnahmen der jeweiligen Verkehrsbetriebe einzuhalten.

<p>Eventtag minus 1 Tag</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Am Freitag, 15. Januar 2021 müssen alle Athleten und Staffs in Zuoz (Restaurant Sur En) einen Schnelltest machen. Der Test wird durch das Mobile Testcenter durchgeführt. Für Voluntari ist der Schnelltest freiwillig, für das Gesamt-OK ist der Schnelltest empfohlen. ▪ Ein negativer Test ermöglicht einen Start an der La Diagonela vom 16. Januar 2021. ▪ Bei einem positiven Test wird ein zweiter Schnelltest durchgeführt. Ist der zweite Test auch positiv, muss der Athlet / Staff-member 10 Tage in der Schweiz in die Isolation. <p>Quarantäne-/Isolationsfälle dürfen nur nach Rücksprache mit dem Covid Care Team abreisen.</p>
<p>Startgelände</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einlasskontrolle durch einen ISO-zertifizierten Sicherheitsdienst während dem ganzen Tag am Eingang in das Start-/Zielgelände. ▪ Zutritt erhalten nur Athleten mit Startnummer oder mit einer offiziellen Akkreditierung der La Diagonela. ▪ Einlass nur mit offizieller Akkreditierung in das Startgelände durch: Voluntari, OK-Mitglieder, Arzt/Sanität, TV-Station, VISMA Ski-Classics, Zeitmesser, Coaches, Servicetechniker von Athleten sowie die Athleten. ▪ Zuschauer haben keinen Zutritt in das Start-/Zielgelände. ▪ Masken-Obligatorium im Start-/Zielgelände. ▪ Auf dem ganzen Start-/Zielgelände sind die Abstandsregeln einzuhalten (1,5 Meter Abstand). ▪ Desinfektionsmittel werden aufgestellt. ▪ Auf dem Startgelände wird keine Verpflegung ausgegeben.
<p>Info-Point/Voluntari-Point</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Info-Point wie auch Voluntari-Point an der La Diagonela werden mit den nötigen Abstandsregulatorien aufgestellt.

Sanitäre Anlagen Start-/Zielgelände	<ul style="list-style-type: none"> Es werden Toitoi aufgestellt. Diese werden regelmässig durch einen Voluntari desinfiziert.
Sanität / Arzt Start-/Zielgelände	<ul style="list-style-type: none"> Im Start-/Zielgelände sind ein Leitender Arzt, Rettungssanitäter und Samariter stationiert. Diese tragen Handschuhe und eine Gesichtsmaske.
Abfalleimer Start-/Zielgelände	Es werden ausreichend Abfalleimer im Start-/Zielgelände aufgestellt, zur Entsorgung von Taschentüchern und Masken.
Nachmeldung	Nachmeldungen sind nicht möglich.
Startnummernübergabe / Rückgabe Gesundheitsformular	<p>Die Startnummern, Chip und die Akkreditierung (Badge) für den Einlass am Renntag werden am Freitag, 15.01.2021 überreicht. Athleten, Staff und Voluntari inkl. OK erhalten im Voraus per E-Mail das Zeitfenster mitgeteilt, wann diese den Test durchführen. Die Athleten, Staff und Voluntari inkl. OK geben bei dieser Gelegenheit das unterschriebene Gesundheitsformular ab (siehe letzte Seite dieses Dokuments).</p> <p>Die Akkreditierung/Badge für den Zugang in Start-/Zielgelände vom Samstag, 16.01.2021 wird am Freitag, 15.01.2021 an die Athleten und deren Staff ausgestellt, wenn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der Schnelltest negativ ist. - Gesundheitsformular unterschrieben wurde. <p>Es gelten bei der Übergabe des Materials sowie dem Test die Abstandsregulatorien. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt. Eine Schutzmaske muss getragen werden.</p>
Startverpflegung	Es werden beim Start keine Getränke und kein Essen ausgegeben.
Startprozedere	<p>Startprozedere La Diagonela, 16. Januar 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> 08:00 Uhr Start Elite Frauen (ca. 50 Frauen) 08:30 Uhr Start Elite Herren (ca. 120 Männer)

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Athleten werden 10 Minuten vor dem Start in den Startblöcken eingeteilt. ▪ 5 Minuten vor dem Start werden die Masken von Voluntari eingesammelt und entsorgt.
Auf der Strecke	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Während dem Rennen ist der Abstand von 1,5 Meter wenn immer möglich einzuhalten. ▪ Unterwegs wird in Armbeuge gehustet oder geniesst.
Verpflegung auf der Strecke	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die La Diagonela als Veranstalterin gibt keine Verpflegung auf der Strecke aus. ▪ Die Teams müssen sich unterwegs selbst verpflegen. Bei der Selbstverpflegung oder Verpflegung durch Angehörige/Teammanager müssen wenn immer möglich die Abstände eingehalten werden. Angehörige/ Teammanager müssen bei der Verpflegung der Athleten (unterwegs auf der Strecke) Masken tragen. ▪ Den Teilnehmern wird empfohlen, dass sie jederzeit ausreichend Getränke und Verpflegung (Riegel, Gel) mit sich führen.
Stockservice auf der Strecke	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Stockservice auf der Strecke findet statt. Die Abstände sind wenn immer möglich einzuhalten. Voluntari beim Stock-Service tragen Handschuhe und eine Gesichtsmaske.
Sanität / Arzt auf der Strecke	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auf der Strecke sind Samariter stationiert. Diese tragen Handschuhe und eine Gesichtsmaske.
Speaker auf der Strecke	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Es wird kein Speaker auf der Strecke das Rennen kommentieren. Dadurch soll verhindert werden, dass es eine Ansammlung von Zuschauern an neuralgischen Punkten gibt.
Contact-Tracing	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Um das Contact Tracing auf der Strecke sicherzustellen, werden 6 Durchlaufmatten auf der Strecke verteilt. Dank diesen Durchlaufmatten kann jeder Athlet und sein jeweiliges Läuferumfeld klar zeitlich lokalisiert werden.

	<p>Die Kontaktdaten werden zusätzlich im Voraus aufgenommen (Name, Vorname, E-Mail, Telefonnummer). Damit können diese Personen bei längerem Kontakt mit einer positiven Person ausfindig gemacht werden.</p>
Zuschauer	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sind keine erlaubt. Im öffentlichen Bereich entlang der Strecke gilt die maximal zulässige Anzahl für Spontanversammlungen unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln des BAG. Hierfür wird an deren Eigenverantwortung appelliert. An neuralgischen Punkten (u.a. Sprint) werden die Zuschauer von Streckenposten aufgefordert, sich von der Veranstaltung zu entfernen. Ein entsprechender Hinweis wird auf der Webseite platziert. Der Event wird auf der Webseite www.ladiagonela.ch live übertragen. Zuschauer sollen sich den Event am Bildschirm anschauen. ▪ Der Start- und Zielbereich wird mit einem 1.8m hohen Zuschauerschutz abgetrennt.
Zielgelände	<p>Das Ziel wird aus Sicherheits- und Platzgründen vom Dorf Zuoz in die La Resgia (Startgelände) verschoben.</p>
Zieleinlauf	<p>Die Zielzeit wird mit dem Übertritt über die Ziellinie gestoppt. Im Anschluss durchlaufen die Athleten zwei Zonen. Erst nach diesen zwei Zonen können die Athleten die Ski ausziehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zone 1: Nach dem Einlauf erhält der Athlet eine Einwegmaske überreicht. ▪ Zone 2: Der Chip wird vom Athlet selbst abgenommen und in den Chip-Behälter gelegt. ▪ Zone 3: Der Athlet kann die Ski selber ausziehen. ▪ Zone 4: Dem Athlet wird der Effektsack überreicht. Voluntari trägt Handschuhe und Maske.
Zeremonie	<p>Es findet keine Zeremonie im Ziel statt.</p>

Interviews	Interviews durch Presse können durchgeführt werden. Es müssen die Abstände eingehalten (1,5 Meter) und Masken getragen werden.
Zielverpflegung	Es findet kein Village, kein VIP-Event und keine Zielverpflegung statt. Es werden auch keine Duschen oder Garderoben zur Verfügung gestellt.
Massage	Es findet kein Massage-Dienst statt.
Rangliste	Auf das Aufhängen von Start-/Ranglisten wird verzichtet. Diese können online eingesehen werden.
Abreise	Die Abreise erfolgt individuell. Die Schutzmassnahmen sind auch bei der Abreise zu berücksichtigen.
Nach dem Event	Für die Abbauarbeiten der La Diagonela gilt für die Voluntari, das OK und weitere Personen der Ski Classics eine Maskenpflicht und die Einhaltung der Distanzregeln von 1,5 Metern.

WEITERE ERLÄUTERUNGEN ZUM SCHUTZKONZEPT

ZONEN START-/ZIELGELÄNDE

Einlass nur mit ausgefülltem Formular in Start- / Zielgelände.

Das Start-/Zielgelände wird mit Absperrungen in drei Zonen unterteilt: neutral, rot und grün. Entsprechende Akkreditierungen werden herausgegeben (Plan: siehe Abbildung 1):

- **Neutraler Badge weiss:** Einlass nur mit Akkreditierung weiss (Voluntari mit entspr. Zulassung, OK-Mitglieder mit entspr. Zulassung, Arzt/Sanität, TV-Station, Medien mit entspr. Zulassung, VISMA Ski-Classics, Zeitmesser, Coaches, Servicetechniker von Athleten sowie die Athleten)
- **Zone rot:** Einlass nur mit Akkreditierung rot (Voluntari mit entspr. Zulassung, Jury, OK-Mitglieder mit entspr. Zulassung, Arzt/Sanität, TV-Station, VISMA Ski-Classics mit entspr. Zulassung, Zeitmesser, 1 Betreuer pro Team, Athleten, Speaker)

- **Zone grün:** Einlass nur mit Akkreditierung grün (Athleten und Personen mit entspr. Zulassung)

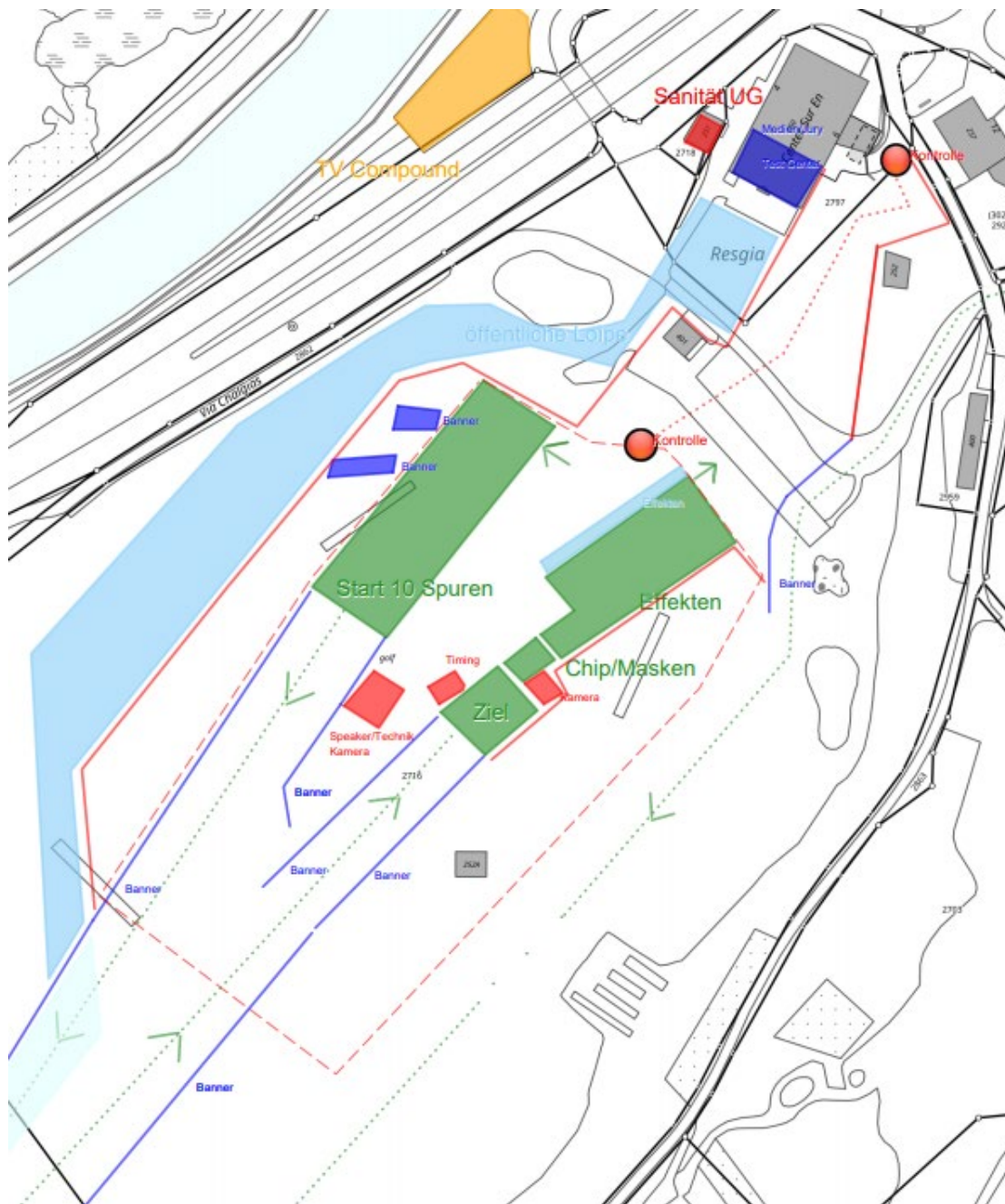


Abbildung 1: Zonen-Einteilung Start-/Zielgelände Zuoz (Stand 04.01.2021)

AN- UND ABREISE

Bei An-/Abreise mit dem ÖV sind die entsprechenden Vorsichtsmassnahmen der jeweiligen Verkehrsbetriebe einzuhalten. Für die Festlegung von Schutzmassnahmen im öffentlichen Verkehr (z.B. tragen von Schutzmasken) sind die Betreiber zuständig. Wer mit dem Zug an den Start in Zuoz reist, muss zwingend eine Schutzmaske tragen!

VOLUNTARI

Die Voluntari arbeiten allein. Wenn nicht anders möglich, arbeiten diese in 2er- oder 4er-Teams. Diese Teams bleiben über die Einsatztage wenn immer möglich zusammen. Die Personen sind für das Kontakt-Tracing mit allen Kontaktdaten erfasst.

SCHUTZMASSNAHMEN OK

Die Mitglieder des OKs und die Voluntaris tragen eine Schutzmaske und Handschuhe. Handdesinfektionsmittel stehen überall wo nötig zur Verfügung. Ein Abstand von 1,5 Metern ist wo immer möglich einzuhalten.

MASKENOBLIGATORIUM IM START-/ZIELGELÄNDE

Auf dem ganzen Start-/Zielgelände gilt ein Masken-Obligatorium.

VORGEHEN BEI MASKENDISPENS

Personen mit einer Maskendispens müssen ein gültiges Arztzeugnis vorliegen. Diese Personen erhalten einen entsprechenden Badge, dass sie eine Maskendispens besitzen und keine Masken tragen müssen.

Die erforderliche Distanz von 1,5 Meter darf bei diesen Personen zu anderen Personen keinesfalls unterschritten werden.

INFORMATION

Die La Diagonela stellt Plakate und Informationstafeln über die geltenden Regeln und Vorsichtsmassnahmen auf (insbesondere an neuralgischen Punkten). Die Teilnehmer, Voluntari und weitere in die Organisation eingebundene Personen erhalten im Voraus eine Instruktion mit den geltenden Schutzmassnahmen. Über die Beschallungsanlagen im Start-/Zielgelände erfolgen regelmässige Covid-19 Infodurchsagen.

VERANTWORTLICHKEITEN

Der Veranstalter trägt die Verantwortung für den Erlass und die Umsetzung des veranstaltungsspezifischen Schutzkonzeptes. Er bezeichnet einen Corona-Beauftragten. Teilnehmer, Helfer, Zuschauer, Medienschaffende, Sponsoren und Partner handeln eigenverantwortlich und solidarisch, sich selbst und allen anderen Beteiligten sowie der Veranstaltung gegenüber. Der Veranstalter sorgt dafür, dass dieser Apell über alle Kanäle kommuniziert wird.

CORONA-VERANTWORTLICHE:

Roman Grossrieder Tel. +41 79 468 38 71, roman.grossrieder@lyceum-alpinum.ch



Peider Gotsch, Tel. +41 76 200 08 39, peider@peigo.ch

ALLGEMEIN

Es gilt, die Hygiene- und Abstandsvorschriften des BAG während der gesamten Veranstaltung einzuhalten. Das endgültige Schutzkonzept wird vor dem Event online unter www.ladiagonela.ch zur Verfügung gestellt und wird zusätzlich rechtzeitig vor der Veranstaltung an alle Teilnehmer, Staff, Voluntari und das OK per E-Mail versendet. Der nachfolgende Abschnitt (Gesundheitsformular) muss am Freitag, 15. Januar 2021, anlässlich dem Schnelltest physisch abgegeben werden.

GESUNDHEITSFORMULAR

Neues Coronavirus
SO SCHÜTZEN WIR UNS. ✓

STOP CORONA

Aktualisiert am 29.10.2020

Weniger Menschen treffen.	Abstand halten.	Maskenpflicht, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.	Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innen- und Aussenbereichen und im öffentlichen Verkehr.	Wenn möglich im Homeoffice arbeiten.
Gründlich Hände waschen.	In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.	Hände schütteln vermeiden.	Mehrmals täglich lüften.	Veranstaltungen: Öffentlich max. 50 Pers. Privat max. 10 Pers. Ansammlungen im öff. Raum max. 15 Pers.
Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.	Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.	Um Infektionsketten zu stoppen: SwisCovid App downloaden und aktivieren.	Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.	Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Bitte in Blockschrift leserlich schreiben

Ich _____ (Vorname, Name) und _____ Telefonnummer (wichtig), habe die Punkte im Schutzkonzept gelesen und verstanden. Ich verpflichte mich, die Regeln jederzeit einzuhalten. Mit meiner Unterschrift erkläre ich ausdrücklich, dass ich in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Infizierten hatte und selber gesund und symptomfrei bin.

Datum: _____ Unterschrift: _____